

Vindelälven-Juhtatahka Biosfärområde

Verksamhetsplan 2022



Tillsammans bidrar vi med lokala lösningar på globala utmaningar!



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Man and
the Biosphere
Programme

Innehåll

Inledning	3
Bakgrund.....	3
Geografi	3
Målgrupp	4
Vision	4
Mål.....	5
<i>Övergripande mål</i>	<i>5</i>
<i>Delmål och effektmål.....</i>	<i>5</i>
Verksamhetsidé	5
Fokusområden	6
IMPA	6
Värdegrund och horisontella kriterier	6
Personella resurser	7
Aktivitets- och tidsplan 2022	8
<i>Delmål 1. Ett välfungerande modellområde för hållbar utveckling.....</i>	<i>8</i>
<i>Delmål 2. Biosfärområdet som en del i det nationella och internationella nätverket</i>	<i>10</i>
<i>Delmål 3. Goda interna och externa samarbeten och långsiktig finansiering.....</i>	<i>10</i>
<i>Delmål 4. Omfattande, modern, öppen och transparent kommunikation, information och spridning av data.....</i>	<i>12</i>

Inledning

Sedan juni 2019 är Vindelälven-Juhtátahkka ett av Unesco:s biosfärområden. Idag finns det 727 biosfärområden i 131 länder. Tillsammans utgör de ett världsomspännande nätverk WNNR (World Network of Biosphere Reserves). Vårt existensberättigande utgår ifrån människan i biosfären. Biosfärområdet Vindelälven-Juhtátahkka är såväl en ekonomisk förening som ett geografiskt område.

Enligt det globala handlingsprogrammet Lima Action Plan (LAP) ska biosfärområden vara modeller för genomförandet av FN:s globala mål i Agenda 2030. LAP syftar till att förena engagemang och insatser i biosfärområdena för att nå en hållbar utveckling. De ska visa upp goda exempel på hur vi skapar en hållbar framtid för kommande generationer och att utveckla lokala lösningar på globala utmaningar.

Området har ett rikt kulturarv i form av samisk och svensk agrar- och skoglig brukarkultur, jakt- och fisketraditioner m.m. Dalgången är också ett av de sista områdena i världen, där Sveriges urfolk, samerna bedriver traditionell renskötsel. Föreningen ska bland annat bidra till goda förutsättningar för en livskraftig rennäring.

Med avstamp i LAP har Biosfärområde Vindelälven-Juhtátahkka tagit fram en utvecklingsplan som gäller 2018–2024 och utvecklingsplanens förväntade effekter är kopplade till den globala LAP. Verksamhetsplanen 2022 utgår från utvecklingsplanen och dess förväntade effekter. Verksamhetsplanens aktiviteter sker lokalt tillsammans med boende och verksamma i området.

Bakgrund

Verksamhetsplanen riktar sig i första hand till biosfärkansliets medarbetare, biosfärföreningens styrelse, arbetsgrupper och medlemmar samt biosfärområdets samverkanspartners och projekt.

På uppdrag av styrelsen ska föreningens verksamhetsplan årligen uppdateras. Styrelsen består av 17 ordinarie ledamöter och 14 suppleanter som representerar sammanlagt 25 olika organisationer.

Enligt stadgarna som innehåller föreningens verksamhetsidé ska vi bland annat arbeta med insatser som ökar attraktiviteten i området för målgruppen boende, potentiella inflyttare och besökare. Vi ska också bedriva strategisk och målgruppsanpassad kommunikation av det geografiska området genom varumärket Biosfärområde Vindelälven-Juhtátahkka.

Våra gällande strategier och mål är framtagna under kandidaturprocessen - en period då biosfärområdet var ett projekt och inte en egen organisation. I samband med etablering av den ekonomiska föreningen antogs föreningens stadgar. Det finns ett behov av att se över vision, mål, strategi och olika planer i syfte att få en tydligare koppling till stadgarna, varumärket och den dagliga kommunikationen.

Verksamhetsplanen 2022 utgår ifrån utvecklingsplanen. Verksamhetsplanen 2022 ska tydligare särskilja föreningsverksamheten och projektverksamheten. Under år 2022 kommer en stor del av biosfärområdets insatser att genomföras genom regionprojektet med samma namn som föreningen, *“Biosfärområde Vindelälven-Juhtátahkka - ett modellområde för hållbar utveckling”*, men även genom andra projekt och insatser.

Geografi

Biosfärområde Vindelälven-Juhtátahkka är såväl en ekonomisk förening som ett geografiskt område från fjäll till hav, i land och stad. Vi är verksamma inom hela Vindelälvens och Laisälvens avrinningsområde, inklusive Tavelsjöbygden till och med Umeälvens mynning. Inom geografin bedrivs en rad olika areella näringar, däribland rennäring. Viktigt att belysa är att biosfärområdet inte är formellt en förvaltare av området, utan vår roll är att skapa förutsättningar och underlätta för andra att bidra till en hållbar

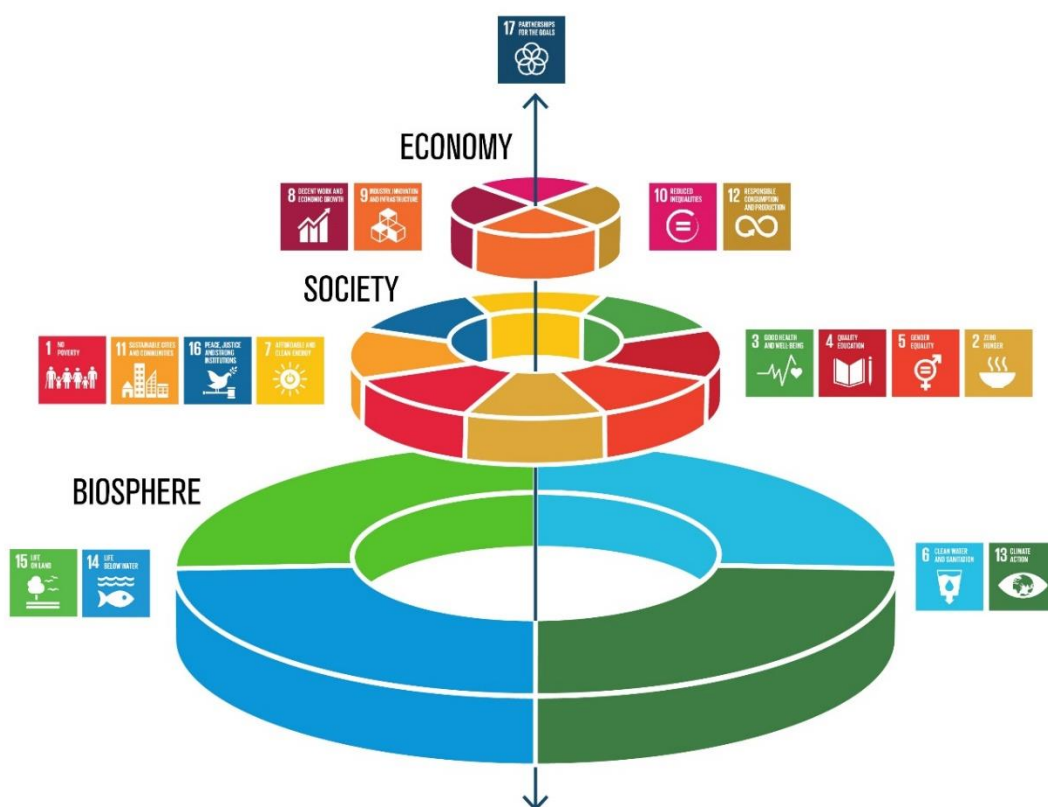
samhällsutveckling. Vi arbetar på många olika sätt för att hitta lokala lösningar på globala utmaningar. Mer om det beskrivs under rubrikerna verksamhetsidé, IMPA, värdegrund och horisontella kriterier.

Målgrupp

Målgruppen för Biosfärområde Vindelälven-Juhttátahkka ekonomiska förening är enligt stadgarna: boende, potentiella inflyttare och besökare. De aktiviteter och insatser som planeras och genomförs i biosfärområdet utförs till största delen av de människor, organisationer, kommuner, myndigheter, företag, föreningar, stiftelser som ingår i biosfärområdet.

Vision

Biosfärområde Vindelälven- Juhttátahkka: Vild, vacker och världskänd. Ett brusande äventyr från fjäll till hav, med naturens och kulturens mångfald som källa till utveckling, upplevelser och livskvalitet! (under omformulering)



Graphics by Jerker Lokantzell

Globala målen för hållbar utveckling i FNs Agenda 2030 Bild J. Rockström, P. Sukhdev, Stockholm Resilience Center.
Credit: Azote Images for Stockholm Resilience Centre

Mål

Övergripande mål

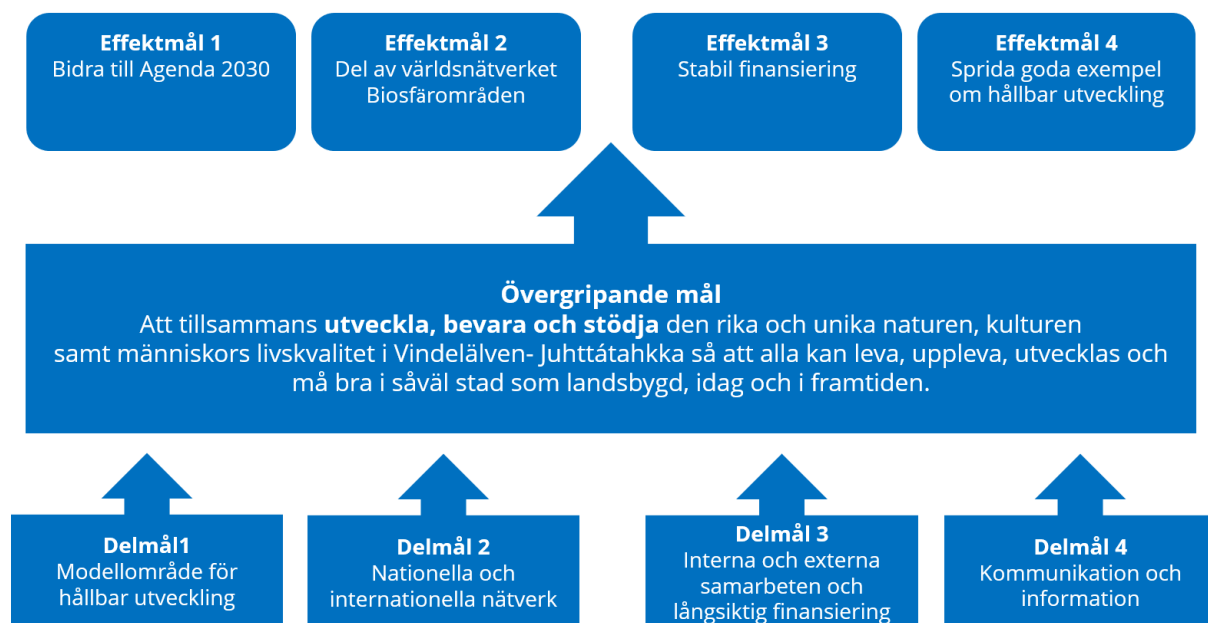
Att tillsammans utveckla, bevara och stödja den rika och unika naturen, kulturen samt människors livskvalitet i Vindelälven- Juhttáahkka så att alla kan leva, uppleva, utvecklas och må bra i såväl stad som landsbygd, idag och i framtiden.

Biosfärområdena har tre huvudfunktioner - att stödja, bevara och utveckla. Dessa funktioner ska uppfyllas kopplat till mål och vision:

- Utveckla - Målet är att främja en ekonomisk utveckling och en samhällsutveckling som är ekologiskt och socialt hållbar.
- Bevara - Målet är att bidra till att bevara områdets rika och unika natur och kulturarv, främja restaurering av natur och kulturarv som skadats samt främja hållbart nyttjande av ekosystemtjänster.
- Stödja - Målet är att stödja forskning och praktik samt utgöra en brygga mellan vetenskapligt rön och lokal kunskap liksom dess tillämpning samt att bidra till det gemensamma lärandet för människor som bor, verkar och besöker området.

Delmål och effektmål

Biosfärområdets övergripande mål och delmål bidrar till Lima Action Plans effektmål.



Verksamhetsidé

Verksamhetsidén ger en kort beskrivning av Biosfärområde Vindelälven-Juhttáahkkas uppdrag.

Biosfärområde Vindelälven-Juhttáahkka är en neutral arena och katalysator för hållbar utveckling i hela Vindelälvsdalen. Biosfärorganisationen ska arbeta genom samverkan, inte genom att själv ta ställning i olika frågor och ensam driva alla projekt.

Enligt föreningens stadgar ska medlemmarnas ekonomiska intressen främjas genom att föreningen:

- utgör en plattform för sina medlemmar där behovsstyrd forskning förenas med praktisk tillämpning
- medverkar i regionala, nationella och internationella nätverk och agerar stöd för medlemmar att ingå i strategiska samarbeten och projekt.
- arbetar med innovativa utvecklingsprojekt för ökad lönsamhet inom och synergier mellan de areella näringarna,
- arbetar med insatser som ökar attraktiviteten i området för boende, potentiella inflyttare, besökare i området.
- bedriver strategisk och målgruppsanpassad kommunikation av det geografiska området genom varumärket biosfärområde Vindelälven-Juhttátahkka.

Fokusområden

Vårt biosfärområde är ett av flera pilotområden där nya metoder och ny kunskap testas för att nå en långsiktigt hållbar samhällsutveckling. Vi har identifierat sex fokusområden. Fokusområdena kan sägas vara våra arbetsområden

- Mångfald av kulturella uttryck
- Besöksnäring och friluftsliv för alla
- Framgångsrik renskötsel
- Fiske i levande sjöar, vattendrag och hav
- Utveckling av lokalsamhället
- Levande landskap

IMPA

Föreningens mål är att utveckla, stödja och bevara. Verksamhetsidéen säger vad vi ska göra för våra medlemmar. Utöver det ska vi samtliga biosfärområden IMPA - det vill säga:

- vara en **Inspirationskälla**
- ha en **Mäklande** funktion, att koppla samman olika parter
- sprida goda exempel som utgör stöd i **Processer**
- ta rollen som neutral **Arena**, där olika intressen kan mötas för att öka förståelsen för varandras ambitioner

Värdegrund och horisontella kriterier

Med utgångspunkt ifrån vårt uppdrag att vara ett pilotområde där nya metoder och ny kunskap testas i syfte att nå en långsiktigt hållbar samhällsutveckling har en lokal värdegrund tagits fram.

- Vi värdesätter och respekterar människor och natur
- Vi samspelar och bjuder in
- Vi utforskar nya sätt varje dag
- Vi är viktiga i ett större sammanhang

Alla aktiviteter och insatser som görs genomsyras av våra sex horisontella kriterier

- Bred samverkan
- Lokalt engagemang och demokrati
- Jämställdhet
- Mångfald
- Lärande för hållbar utveckling
- Klimat

Personella resurser

Verksamhetsplan 2022 ska än tydligare särskilja vad som är föreningens aktiviteter och vad som är projektaktiviteter. Föreningen har anställt en koordinator på 100%. Av de 100% arbetar koordinatör i dagsläget 25% i föreningen och 75% i föreningens egeninitierade regionprojekt med samma namn som föreningen. Övriga medarbetare är projektanställda. Nedan presenteras de samlade personella resurserna kopplat till aktivitets- och tidsplanen för 2022.

Verksamhet 2022	Funktion	Medarbetare	Tjänstegrad	Anställd tom
Biosfärområdet Vindelälven- Juhttátahkka ekonomisk förening	Koordinator	Ann-Kristine Vinka	25%	Tillsvidare 100%
	Projektsamordnare	Daniela Nedelcheva	25%	20230531
Regionprojekt Biosfärområde Vindelälven-Juhttátahkka ek	Projektmedarbetare	Ann-Kristine Vinka	75%	Se ovan
Regionprojekt Biosfärområde Vindelälven-Juhttátahkka ek	Projektledare	Daniela Nedelcheva	75%	20230531
LONA projekt - Digitala kartan	Digital projektledare	Jessica Öberg	50%	20230430
Projekt via Länsstyrelsen Västerbotten	Kommunikatör	Therese Lundin	50%	20230831
Projekt Superb	Projektledare	Under rekrytering	under rekrytering	



Aktivitets- och tidsplan 2022

Delmål 1. Ett välfungerande modellområde för hållbar utveckling

En stor del av verksamheten i Vindelälven- Juhttatahka sker i form av projekt. Dessa projekt ska vara modeller för liknande verksamhet i älvdalen, i Sverige och i världen. Som modellområde för hållbar utveckling ska biosfärområde Vindelälven- Juhttatahka medverka genom att bidra med lokala lösningar till FN:s Globala mål för hållbar utveckling - Agenda 2030. Delmål 1 drivs genom egeninitierade projekt och medverkan i andras projekt och arbetsgrupper.

Utvecklingsplanens effektmål 2024: Bidra till Agenda 2030

Verksamhetsplanens effektmål 2022: Ökad kunskap om hållbar utveckling

Utvecklingsplanens förväntade effekter (UFE) 2018-2024	Verksamhetsplanens aktiviteter 2022	Tids-period	Ansvarig (ej nödvändigtvis genomföraren)	Mål
1.1 Biosfärområdet bidrar aktivt till Agenda 2030 och globala miljööverenskommelser på ett sätt som kan mätas och skalas upp. 1.3 Biosfärområdet testar ekosystembaserad klimatanpassning. 1.4 Biosfärområdet bidrar till arbetet med att kommunicera, synliggöra och kartlägga ekosystemtjänster (EST) karaktäristiska för Vindelälven- Juhtatdahka. 1.7 Människor engagerar sig i biosfärarbetet och utvecklar produkter och tjänster i enlighet med biosfärområdets värdegrund. 1.9 Biosfärorganisationen tar hänsyn till lokal kunskap och traditioner, inklusive samers arv och delaktighet. 1.10 Biosfärorganisationens arbete bygger på utvecklande- och lärandeprocesser genom samverkan. 2.2 Verka för att aktörer i biosfärområdet (även utanför organisationen) får möjlighet att delta i workshops, utbildningar och aktiviteter.*	Egeninitierade projekt samt medverkan i andras projekt (1.1.1–1.1.3) Varje projekt följer beslutad projektplan och budget 1.1.1 Regionprojektet – Biosfärområdet Vindelälven- Juhttatahka - Modellområde för hållbar utveckling (Egeninitierat projekt) 1.1.2 LONA projekt – Digital karta över Biosfärområdet. Projektägare Vindelns kommun i samverkan med Umeå, Vännäs, Lycksele och Sorsele Kommun. (Egeninitierat projekt) 1.1.3 SUPERB SLU i samverkan med Biosfär (Länsstyrelsen) och Skogsprogrammet Västerbotten. (Medverkan i andras projekt)	2022	Koordinator Projektledare regionprojektet Digital projektledare Styrelse ordförande/ projektledare	LAP A1.1 & A1.2 (UFE 1.1) LAP A1.4 (UFE 1.3) Minst 2 biosfärråd- (lokala arbetsgrupper) LAP A7.1 (insats 1.4) 1 digital karta med minst 4 kriterier och 100 hållbara besöksmål LAP A1.1, A1.2, A1.4 (insats 1.7) LAP A1.1, A1.2 (insats 1.9) LAP B1.1 & B1.2 (insats 2.2) LAP C5.1 (insats 3.3)

3.3 Biosfärområdet ingår i projekt och aktiviteter som finansieras av nationella och regionala finansiärer.*				
*Delar av delmål 2 (2.2) och delmål 3 (3.3) ingår i projektens aktiviteter och finns därför med under UFE i delmål 1				
1.2 Etablerar lokala, nationella och internationella samarbeten för utveckling och genomförande av projekt som tillför kunskap om hållbar utveckling till förmån för lokalbefolkningen och för en hållbar utveckling.	1.2.1 Projektutveckling 1.2.2 Riktlinjer Upphandling	Q3	Projektsamordnare	LAP A1.3 1 projektpolicy 1 dokument - riktlinjer upphandling 1 egeninitierad projektansökan 1 projektansökan i samverkan
1.5 Biosfärområdets verksamhet och insatser stärks av forskning, lärande och praktisk kunskapsutveckling.	1.5.1 Tillsammans med Akademien skapa projekt beredskap	Q2	Koordinator	LAP A4.1 & A4.2 1 workshop eller konferens
	1.5.2 Samarbete inom Barentsregionen	2022	Koordinator	Utkast gemensam projektansökan
	1.5.3 Samarbete med VRO10 - Vattenrådet för Umeälven och Vindelälvens avrinningsområden och Ume/Vindelälvens Fiskeråd	2022	Koordinator	4 dialogmöten
	1.5.4 Bidra till examensarbeten inom eller om biosfärområdet	2022	Koordinator	1 uppsats
1.6 Biosfärområdets verksamhet och insatser stärks av samarbeten med entreprenörer, företag och andra aktörer genom utbildning, tvärssektoriella samarbeten över kommungränser m.m.	1.6.1 Tillsammans med Kommunala handlingsgruppen ta fram en plan med konkreta aktiviteter som genomförs inom ramen för regionprojektet.	Q1 Q2-Q4	Koordinator	LAP A1.3, C6.1 & C6.2 1 plan Börja arbeta med planen
	1.6.2 medverka i regionens hållbarhetsteam och länsstyrelsens gröna grupp	2022	Koordinator	minst 6 dialogmöten
1.8 Värdegrunden för biosfärområdet integreras i strategier såsom översiktsplaner, hållbarhetsplaner, samverkansplaner, klimatstrategier m.m.	1.8.1 Styrelsens medlemmar implementerar värdegrunden in i sina egna organisationer och i styrdokument	Q3	Varje styrelseledamot och suppleant	LAP A3.1 implementerat i minst 17 styrdokument
1.11 Biosfärområdet utvecklas utifrån en årlig verksamhetsplan som tas fram av biosfärorganisationen.	1.11.1 Genom uppföljning och lärande kvalitetsutveckla verksamhetsplanen 2022 inför 2023	Q4	Koordinator	LAP A51., A5.2 1 uppdaterad verksamhetsplan

Delmål 2. Biosfärområdet som en del i det nationella och internationella nätverket

Vindelälven-Juhttáahkka ingår i biosfärprogrammet Sverige, det internationella nätverket EuroMAB (Europa och Nordamerika) och det tematiska nätverket NordMAB (Norden, Baltikum, Nordamerika samt Ryssland). Biosfärområde Vindelälven- Juhttáahkka ska vara en aktiv del av det nationella och internationella nätverket av biosfärområden för att kunna sprida och utbyta kunskap, goda exempel samt skapa, utveckla kontakter och nätverk.

Utvecklingsplanens effektmål 2024: Del av världsnätverket biosfärområden

Verksamhetsplanens effektmål 2022: Kunskapsöverföring mellan biosfärområden i Sverige och Norden

Utvecklingsplanens förväntade effekter (UFE) 2018-2024	Verksamhetsplanens aktiviteter 2022	Tids-period	Ansvarig (ej nödvändigtvis genomföraren)	Mål
2.1 Biosfärområdet är en aktiv del av världsnätverket av biosfärområden	2.1.1 Representation i relevanta styr- och referensgrupper	2022	Koordinator	LAP B6.1 1 möte
2.3 Människor från området ska ha möjlighet att ta del av och lära av hållbarhetsarbete i andra biosfärområden, nationellt och internationellt	2.3.1 Besöka och nätverka med minst två andra biosfärområden i Norden	2022	Koordinator	LAP B1.1 & B1.2 2 besök 1 digitalt möte med 7 biosfärområden inom Sverige
2.4 Biosfärorganisationen bidrar med goda exempel, inklusive forskning, på hållbar utveckling till MAB-nätverkens kommunikationsinsatser	2.4.1 Delta i Biosfärrådet (alla svenska biosfärområdens forum)	2022	Koordinator	LAP B5.1 6–8 dialog-möten och 1 workshop

Delmål 3. Goda interna och externa samarbeten och långsiktig finansiering

Unesco är ett av de mest etablerade globala varumärken och ska nyttjas i biosfärområde Vindelälven-Juhttáahkka. Den enskilt viktigaste resursen i området är människorna som bor och verkar här och via sina nätverk och verksamheter kan skapa och utveckla goda samarbeten. De kan också bidra till att öka allmänhetens kunskap om hållbar utveckling och nyttan med att vara medlem i Biosfärområdet Vindelälven-Juhttáahkka ekonomiska förening. En gemensam utmaning för biosfärområdena är att skapa en långsiktig hållbar finansiering och de planerade aktiviteterna syftar till att leda till det.

Utvecklingsplanens effektmål 2024: Stabil finansiering

Verksamhetsplanens effektmål 2022: Bred medlemsbas

Utvecklingsplanens förväntade effekter (UFE) 2018-2024	Verksamhetsplanens aktiviteter 2022	Tids-period	Ansvarig (ej nödvändigtvis genomföraren)	Mål
3.1 Biosfärorganisationen ser till att det finns en stabil och långsiktig finansiering med egna intäkter . Resurser mobiliseras genom externa medel och genom samarbeten med externa målgrupper som kan bidra till biosfärområdets mål	3.1.1 Ta fram en långsiktig plan för basfinansiering i syfte att säkerställa tillräcklig organisatorisk kapacitet	styrelse möte Q3	Styrelsens arbetsutskott (med stöd av koordinator)	LAP C 3.2 C 5.1 1 plan
	3.1.2 Varje styrelserepresentant rekryterar minst 3 nya medlemmar likställt sin egen verksamhet/organisation eller säkerställa motsvarande intäkter	Q1	Styrelse-ordförande	50 nya medlemmar eller ca 130 000
3.2 Initiera transparenta och långsiktiga samarbeten mellan biosfärområdet och den privata sektorn.	3.2.1 Med stöd av styrelsen, AU, handlingsgruppen, projektledare inventera potentiella nya medlemmar och sponsorer	Q1	Koordinator	LAP C3.2 LAP C4.2 minst 20 potentiella medlemmar
3.4 Varumärke och värdegrund för biosfärområdet används vid marknadsföring av varor och tjänster i enlighet med nationella riktlinjer.	3.4.1. Ta fram en varumärkes-plattform i syfte att bedriva strategisk och målgruppsanpassad kommunikation.	Q3	Koordinator	LAP C7.2 1 varumärkesplattform 1 kommunikationsbrief
3.5 Skapa en effektiv och hållbar organisation	3.5.1 Följa senaste beslutade årsplan	2022	Styrelse ordförande	LAP C 3.2 C 5.1 1 årsstämma, 1 konstituerande möte, 4 styrelsemöten med tillhörande för- och efterarbete
	3.5.2 Verka för god arbetsmiljö	2022	Styrelse-ordförande	minst 8 arbetsplatsträffar där systematiskt arbetsmiljöarbete lyfts
	3.5.3 God ekonomisk hushållning	2022	Koordinator	4 rapporter till styrelsens AU varav 2 till styrelsen
	3.5.4 Beslutsunderlag till halvårsrapport där styrelsens strategidokument diskuteras och behandlas	Q3	Koordinator	1 uppdaterat strategidokument

	3.5.5 Utveckla en effektiv och hållbar organisation genom att löpande planera, genomföra och följa upp insatser tillsammans. - Kansliets veckomöten (minst 25) - APT inkl systematiskt arbetsmiljöarbete (minst 8) -AU möten (minst 12) - Handlingsgruppen (minst 10) - möten med resp. kommun (minst 6) - <i>delta i årsstämma och 4 styrelsemöten</i>	2022	Koordinator	Ständigt förbättringsarbete minst 55 möten med för- och efterarbete
--	---	------	-------------	--

Delmål 4. Omfattande, modern, öppen och transparent kommunikation, information och spridning av data

Kommunikation är allt vi säger och gör men också allt vi inte gör. Kommunikationen påverkar biosfärområdets varumärke, dvs bilden och ryktet av biosfärområdet. Tillsammans skapar vi en trygg grund för en hållbar kommunikation. Med fokus på omvärldens krav ska vi växa organiskt inifrån och ut. Vi utgår ifrån vår gemensamma värdegrund där vår kommunikation och information är tillgänglig, relevant och transparent.

Utvecklingsplanens effektmål 2024: Öka allmänhetens kännedom om biosfärområdet

Verksamhetsplanens effektmål 2022: Planerad och koordinerad kommunikation

Utvecklingsplanens förväntade effekter (UFE) 2018-2024	Verksamhetsplanens aktiviteter 2022	Tids-period	Ansvarig (ej nödvändigtvis genomföraren)	Mål
4.1 Biosfärorganisationen sprider goda exempel på hållbar utveckling från biosfärområdet.	4.1.1 Verka utifrån senaste beslutade kommunikationsplan samt ta fram en ny kommunikationsplan för 2023 baserat på varumärkesplattform och kommunikationsbrief Se även 1.1.2 - digitala kartan	2022	Kommunikatör	LAP A4.4 1 plan
4.2 Biosfärområdet tillgängliggör dokument, data och annat material digitalt på hemsidor.	4.2.1 Webbutveckling - hemsida 2.0 Se även 1.1.2 - digitala kartan	Q4	Digital projektledare/kommunikatör	LAP D1.1 1 välfungerande sökoptimerad hemsida
4.3 Biosfärområdet har en kommunikationsstrategi och kommunicerar på ett lättbegripligt sätt	4.3.1 Se även 3.4.1	Q3	Koordinator	LAP A2.4, D2.2, D3.1
	4.3.2 Paketera medlemskap och medlemsnytta		Kommunikatör	1 baspaket

4.4. Biosfärområdet använder sociala medier och modern informations- och kommunikationsteknik.	4.4.1 Ta fram och arbeta efter ett årshjul för den digitala kommunikationen Se även 1.1.2 - digitala kartan samt 4.1.1 - kommunikationsplan	Q1 Q4	Kommunikatör	LAP D3.1 1 årshjul 500 prenumeranter på nyhetsbrevet 2 000 följare på Facebook 750 följare på Instagram
--	---	---------------------	---------------------	---